

多目的教室**第1期**(令和7年4月～6月)の 申し込みが3/3(月)から始まります。

※金曜日の溝端IR「かんたんエアロ」→「健脚エアロ」に名称変更してます。

※日曜日の北口IR「ゆがみ調整エクササイズ」→「ゆがみ調整ヨガ」に名称変更してます。

※月曜日の金谷IR「美姿勢運動」→「リンパマッサージ&ピラティス」に名称変更してます。

「れんらくアプリ」の登録がお済の方は
アプリ内の申込フォームから



「れんらくアプリ」を未登録の方は
QRコードもしくはホームページの
多目的申込フォームから



※料金は第1期のレッスン初日に受付にてお支払いください