

体内年齢と3年後のカラダをチェックしませんか

Dr.セルフチェック 体験会

病気を“治療する”から
『予防する』へ



無料!

日時：令和7年3月28日(金)

定員：

20名

10:00～13:00

場所：八尾市立屋内プール
(多目的室)

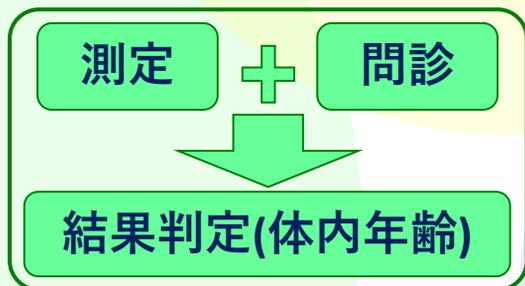
【お申込み】

3月1日(土) 10:00～
HP・QRコードにて
お申込み



Dr.セルフチェック体験会

Dr.セルフチェックでは、あなたの体内年齢と3年後の
状態がわかります。
あなたもカラダをチェックしてみませんか？



Dr.セルフチェック体験会では、血圧や体組成などの測定があります。
半袖や薄手の長袖になれるような服装、素足になりやすい服装
(ストッキングなどは避けてください)でお越しください。

★Dr.セルフチェック開発者★

医学博士

金城 実

Kinjo Minoru



1981年岡山大学医学部卒業。
岡山大学附属病院麻酔科病棟
医長を経て、予防医療の実践
のため1996年に独立。分子栄
養学・運動生理学・認知行動学を基礎とした予
防医学システム(Dr.セルフチェック)を完成
させ予防医療や健康経営の普及に積極的に取り
組んでいる。
現在、沖縄県政策参与、株式会社MDジャパン
代表取締役、一般社団法人日本予防医療協会代
表理事。

【お問い合わせ・お申込み】

八尾市立屋内プール しぶき
電話：072-999-6230

主催 八尾スポーツマネジメント共同事業体
共催 日本免疫研究会