

成人水泳



第1期 定期教室

対象：18歳以上

期間：4月～6月(全10回)

持物：水着・キャップ・ゴーグル

料金：各クラス7,000円

定員：各クラス20名

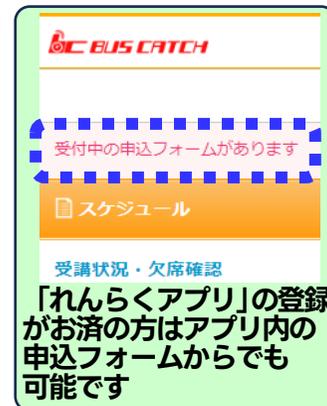
※別途プール利用料が必要になります

※一度お申込みされた教室は「キャンセル」「変更」「返金」いたしません。

R7. 4月からの定期教室



参加希望の方は
QRコードより
お申込みください



3/3(月) 朝10時から申込開始!!

期の途中からでもご参加いただけます

※各期の途中からご参加の場合、残り回数分の授業料が必要です

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 内容 |
|-------------|----|-------------|----------------------|
| 初級クロール | 月 | 12:00～(50分) | クロールの基本を練習するクラス |
| 初級背泳ぎ | 火 | 13:00～(50分) | 背泳ぎの基本を練習するクラス |
| 中級スイム4 泳法 | 水 | 12:00～(50分) | 4泳法の技術向上を目指すクラス |
| 初級平泳ぎ・バタフライ | 金 | 11:00～(50分) | 平泳ぎ・バタフライの基本を練習するクラス |
| 初級クロール・背泳ぎ | 金 | 13:00～(50分) | クロール・背泳ぎの基本を練習するクラス |

新規
開講

※コース名に記載のある泳法の練習を行います。 ※4月から初級スイムと中級スイムのコース名が変更になっております。

八尾市立屋内プール 指定管理者：八尾スポーツマネジメント共同事業体 ☎072-999-6230