



スイミング 少人数制特別練習会

- ・スイミング教室はどんなことをするのか？
- ・プールに入るのが苦手……
- ・少し泳げるようになってみたい！

おすすめ
ポイント！

初めての方！少しでも泳げるようになりたい方はぜひ！！
泳力レベルに合わせて練習を行います。

この機会にスイミングに挑戦してみませんか？

水慣れクラス		バタ足以上クラス	
水に慣れてみよう！ 水中でジャンプや浮くことに挑戦しよう！！ (スクール生は19級～16級まで)		どんどん泳いでいこう！ 体力アップやクロール、背泳ぎにも挑戦だ！ (スクール生は15級～)	
日程	時間	参加対象 (スクール生、一般の方)	
2/1(土)、2/2(日)	11:45～12:40	年少～年長	水慣れクラス
2/8(土)、2/9(日)	11:45～12:40	小学生	水慣れクラス
2/15(土)、2/16(日)	11:45～12:40	年少～年長	バタ足以上クラス
2/23(日)、2/24(月)	10:30～11:25	小学生	水慣れクラス
2/23(日)、2/24(月)	11:45～12:40	小学生	バタ足以上クラス

定員：各クラス **6名** まで

申込開始：1/10(金)10:00～

料金：各クラス **3,000円**(税込)

お申し込みは
下記QRコードから



八尾市立屋内プール

指定管理者：八尾スポーツマネジメント共同事業団体

☎072-999-6230

少人数レッスンのご案内

レ ッ ス ン 流 れ	開始20分前	1階受付スタッフにお子様の名前を伝えてください
	開始5分前	2階更衣室にて着替えをし、タオルや荷物を持って、プール入口にて、出席を取ります
	レッスン スタート	準備運動、シャワーを浴びて レッスンスタート
	レッスン 終了後	練習終了後、シャワーを浴びプールサイドで 体を拭いて更衣室へ戻ります 更衣後は各自解散となります

保護者の皆様へ

- ◆お申込時にご入力いただきました泳力を参考に練習を行います。
- ◆お着替えは必ず2階の更衣室にてお願いいたします。
- ◆お荷物は保護者がお持ちいただくか、お子様に持たせてプールサイドまでお持ちください。少人数レッスンではロッカーは使用できません。尚、ロッカーの施錠が出来ませんので、貴重品のご持参はお控えください。万一、盗難・紛失等あった場合責任を負いかねます。
- ◆持ち物(水着・スイムキャップ・ゴーグル・バスタオル・私物)には**必ず**お名前をご記入ください。
- ◆衛生管理上、タオルはビニール袋等に入れてプールサイドへお持ちください。
- ◆ご見学は2Fギャラリーにてお願いいたします。
- ◆館内での携帯電話・カメラ・ビデオ等での撮影はお断りいたします。予めご了承ください。
- ◆キャンセル料金の取扱いについて入金後いかなる場合でもご返金致しません。
- ◆**レッスン後のプールをご利用される場合には別途利用料をお支払いください**

持ち物		
<input type="checkbox"/> 水着	<input type="checkbox"/> 水泳帽子	<input type="checkbox"/> ゴーグル
<input type="checkbox"/> バスタオル	<input type="checkbox"/> プールバッグ（タオルや着替えを入れるために）	

八尾市立屋内プール TEL 072-999-6230

指定管理者:八尾スポーツマネジメント共同事業体