スイミングスクールカレンダー　【2024年4月～2025年3月】

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 祝	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1 GW休み	2 GW休み	3 GW休み	4 GW休み
5 祝	6 祝	7 ○	8 ○	9	10 ○	11 ○
12	13	14 ○	15 ○	16	17 ○	18 ○
19	20	21 ○	22 ○	23	24 ○	25 ○
26	27	28 ○	29 ○	30	31 ○	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ○
2	3	4 ○	5 ○	6	7 ○	8 ○
9	10	11 ○	12 ○	13	14 ○	15 ○
16	17	18 ○	19 ○	20	21 ○	22 ○
23	24	25 ○	26 ○	27	28 ○	29 ○
30						

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ○	3 ○	4	5 ○	6 ○
7	8	9 ○	10 ○	11	12 ○	13 ○
14	15 祝	16 ○	17 ○	18	19 ○	20 ○
21	22	23 ○	24 ○	25	26 認	27 認
28	29	30 認	31 認			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ○	3 ○
4	5	6 ○	7 ○	8	9 ○	10 ○
11 祝	12 祝	13 お盆休み	14 お盆休み	15 お盆休み	16 ○	17 ○
18	19	20 ○	21 ○	22	23 ○	24 ○
25	26	27 ○	28 ○	29	30 ○	31 ○

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ○	4 ○	5	6 ○	7 ○
8	9	10 ○	11 ○	12	13 ○	14 ○
15	16 祝	17 ○	18 ○	19	20 ○	21 ○
22 祝	23 祝	24 認	25 認	26	27 認	28 認
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ○	2 ○	3	4 ○	5 ○
6	7	8 ○	9 ○	10	11 ○	12 ○
13	14 祝	15 ○	16 ○	17	18 ○	19 ○
20	21	22 休	23 休	24	25 休	26 休
27	28	29 休	30 休	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1 休	2 休
3 祝	4 祝	5 休	6 休	7	8 休	9 休
10	11	12 ○	13 ○	14	15 ○	16 ○
17	18	19 ○	20 ○	21	22 ○	23 祝
24	25	26 認	27 認	28	29 認	30 認

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ○	4 ○	5	6 ○	7 ○
8	9	10 ○	11 ○	12	13 ○	14 ○
15	16	17 ○	18 ○	19	20 ○	21 ○
22	23	24 ○	25 ○	26 年末休み	27 年末休み	28 年末休み
29 年末休み	30 年末休み	31 年末休み				

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1 年始休み	2 年始休み	3 年始休み	4 年始休み
5 休	6	7 ○	8 ○	9	10 ○	11 ○
12	13 祝	14 ○	15 ○	16	17 ○	18 ○
19	20	21 ○	22 ○	23	24 ○	25 認
26	27	28 認	29 認	30	31 認	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ○
2	3	4 ○	5 ○	6	7 ○	8 ○
9	10	11 祝	12 ○	13	14 ○	15 ○
16	17	18 ○	19 ○	20	21 ○	22 ○
23 祝	24 祝	25 ○	26 休	27	28 ○	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ○
2	3	4 ○	5 ○	6	7 ○	8 ○
9	10	11 ○	12 ○	13	14 ○	15 ○
16	17	18 ○	19 ○	20 祝	21 休	22 ○
23	24	25 認	26 認	27	28 認	29 認
30	31					

認 ⇒認定会（進級テストを行います。）　祝 ⇒祝日のため休み　休 ⇒スクール休み

※通年制プール教室（年間45日制※初年度のみ41回）

泳力基準表

級	基準項目
19	水に顔を3秒以上つけることができる 水中で口から息が吐ける
18	水中で鼻から息が吐ける 頭まで潜れる
17	ボビングジャンプ 5m
16	伏し浮き、けのび 5m
15	顔上げ板キック 12.5m、面かぶりキック 10m
14	呼吸付板キック 25m
13	壁をけって背浮き 5m
12	背浮きキック 12.5m
11	背面キック(両手上)25m
10	面かぶりクロール

級	基準項目
9	クロール 12.5m
8	クロール 25m
7	背泳ぎ 12.5m
6	背泳ぎ 25m
5	平泳ぎのキック
4	平泳ぎ 25m
3	バタフライのキック
2	バタフライ 25m
1	4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)のうち2泳法を50m
M	4泳法各50mと個人メドレーのタイム計測

クラス	曜日	時間	対象
キッズ	水	15:00～15:55	3歳～年長
	火・水・金	16:00～16:55	
	土	14:00～14:55	
		15:00～15:55	
ジュニア	火・水・金	17:00～17:55	小学生
	金	18:00～18:55	
	土	16:00～16:55	
		17:00～17:55	

八尾市立屋内プールしぶき
☎072-999-6230〒581-0851 大阪府八尾市上尾町7丁目1-17
指定管理者：八尾スポーツマネジメント共同事業体