

スタジオ・プール 祝日プログラム

7/15(月祝)

	スタジオ	プール
10:00		
11:00	<p>スタッフ レッスン</p> <p>11:00~(30分) ポールストレッチ&体幹トレ</p> <p>定員12名</p>	
12:00		
13:00		
14:00	<p>13:30~(30分) ラディカルエアロ</p>	
15:00		
16:00		

祝日営業時間 9:00~18:00

スタジオレッスン
定員15名