



月会費(税込)
6,820円

スイミングスクール

曜日	クラス名	時間	対象
火	キッズ	16:00~16:55	3歳以上~年長
	ジュニア	17:00~17:55	小学生
水	キッズ	15:00~15:55	3歳以上~年長
	キッズ	16:00~16:55	3歳以上~年長
	ジュニア	17:00~17:55	小学生
金	キッズ	16:00~16:55	3歳以上~年長
	ジュニア	17:00~17:55	小学生
	ジュニア	18:00~18:55	小学生
土	キッズ	14:00~14:55	3歳以上~年長
	キッズ	15:00~15:55	3歳以上~年長
	ジュニア	16:00~16:55	小学生
	ジュニア	17:00~17:55	小学生

級	内容
19	1人で入水・退水ができる
	水に顔がつけられる
18	ハミング
17	ボビングジャンプ5m
16	伏し浮き5秒、けのび5m
15	顔上げ板キック12.5m グライドキック10m
14	呼吸付き板キック25m
13	背浮き5秒、背浮き5m
12	板背浮きキック10m 背浮きキック12.5m
11	背面キック(両手上)25m
10	呼吸なしクロール
9	クロール12.5m
8	クロール25m
7	背泳ぎ12.5m
6	背泳ぎ25m
5	平泳ぎグライドキック5回 平泳ぎ板キック(呼吸あり)25m
4	平泳ぎ25m
3	バタフライキック(呼吸あり)25m
2	バタフライ25m
1	4泳法のうち2泳法を50m
1級合格者はタイム級になります	

ご入会の流れ

- ①QRコードまたはHP申込リンクの専用申込ページから仮登録
- ②レッスン当日までに受付窓口にて月会費をご入金
- ③専用アプリ「れんらくアプリ」の登録
- ④入会手続きの完了



★申込時に必要な物★

- ・QRコード事前登録
- ・月会費6,820円
- ・指定用品代(スリムキャップ660円、フリップ110円)

※教室は年間45日制です。(初年度のみ41回制) 奇数月に泳力認定会を実施します。

八尾市立屋内プール

指定管理者：八尾スポーツマネジメント共同事業体

☎072-999-6230

HP <https://www.yao-sports.com/>

月~土 午前10時~午後9時

日・祝 午前10時~午後5時

休館日 木曜日